

Antidopingplan för Sundsvalls Atletklubb

Reviderat 2019-12-16

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i/på Sundsvalls Atletklubb

Förebyggande

- Vi utser antidopingansvariga som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Instruktörer/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Instruktörer/tränare går igenom RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
- Instruktörer/tränare läser boken ”Ren träning – en handbok kring doping för personal på träningsanläggningar”.
- Efter att ha läst ”Ren träning” genomförs uppföljande diskussion.
- Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppmanar gymmedlemmarna att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva. Beställer nya när dessa är slut.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi är med i nätverket PRODIS.
- Vi informerar våra aktiva om RFs nya funktion – Whistleblower.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.
- När vi misstänker eller får tips om att en person använder dopingmedel kommer vi göra grundliga undersökningar för att sedan prata med personen i fråga. Vi noterar eventuellt dag, tid och plats för observationer och omständigheterna i övrig. Antidopingansvarig kontaktar polisen (eventuellt kontaktperson inom gamla PRODIS) för ytterligare stöd och information.
- Om vi får kännedom om ett dopingfall kontaktar någon i styrelsen direkt personen i fråga. Vi behandlar fallet med sekretess och går aldrig ut med information innan utövaren själv gör detta eller han/hon stängs av under utredning.
- Vi har personer i styrelsen som sköter kontakt med massmedia, sponsorer (ej utövarens eventuella privata sponsorer) och samarbetspartners om ett dopingfall drabbar klubben.

